

RESUMEN

En este 2021 la Asociación Asperger Madrid ha asentado la estructura para lograr mantener los servicios y el equipo de profesionales tras la crisis provocada por la Pandemia.

El plan estratégico 2021-2023 y la obtención del sello de calidad ISO 9001-2015 han marcado las herramientas de trabajo que dan estabilidad en los retos de este 2021

El trabajo en red con otras entidades públicas y privadas han enriquecido las actividades y dotado de nuevas oportunidades a las personas con TEA.

2021 ha sido un año de premios para el colectivo, destacando el Premio Nacional de Juventud y el Premio a la Innovación TalenTEA.

La sostenibilidad de la Asociación Asperger Madrid ha quedado demostrada en las diferentes acciones y resultados que se exponen a continuación.

CON LA COLABORACIÓN DE:



Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro



Dirección General de Juventud
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y JUVENTUD



Con la colaboración de:



Obra Social "la Caixa"



HITOS

REESTRUCTURACIÓN DEL SERVICIO DE INSERCIÓN LABORAL

En enero de 2021 se aprobó la nueva estructura del servicio de inserción socio laboral de la entidad. El volumen de atención, 100 personas participantes al año, exige estructurar la demanda en 3 servicios diferenciados: Acompañamiento en la etapa formativa. Itinerarios en la inserción laboral y mantenimiento del empleo

Diego en las prácticas formativas con Miguel trabajador de la empresa ENUSA



DIAGNÓSTICO TEA EN LA ACTUALIDAD

Hasta hace pocos años, las personas que acudían a realizarse un diagnóstico en Asperger Madrid, venían acompañadas y derivadas en su mayoría, por sus familiares, lo cuales funcionaban de apoyo y “gestionaban” los recursos para proceder a una valoración que explicara las características propias de la persona y comenzar con la intervención pertinente.

Sin embargo, en los últimos tiempos, vemos un cambio de tendencia, donde el propio usuario, la persona con posible síndrome de Asperger, identifica sus dificultades, englobándolo dentro de un Trastorno del Espectro del Autismo.

En estos casos, siendo personas en edad adulta o adolescencia, el motivo del diagnóstico, en su mayoría, tiene una finalidad de autocomprensión, entendimiento e identidad.

Los diagnósticos son procesos complejos, incluso para el profesional formado en ello, por el manejo y dominio de las herramientas, el entrenamiento en la aplicación de las pruebas y la capacidad para establecer diagnósticos diferenciales en función de matices. Incluso las pruebas por sí solas, no son válidas sin una observación clínica que clarifique e interprete dicha información recogida.

Por ello, y pese a que la información teórica o las propias herramientas están accesibles en el “Universo Google”, esto no le otorga un posible uso público más allá de una somera lectura que provoque una reflexión interna.

Sin embargo, se aprecia una elevada congruencia entre los casos que acuden con la sospecha de un posible TEA o un autodiagnóstico que buscan confirmar, y el juicio clínico final, tras la valoración diagnóstica.

Esto nos recuerda, en nuestro día a día, que el valor de la voz de la persona cumple muchas de las normas estadísticas de validez y fiabilidad, que buscamos en una prueba clínica o psicométrica.

Paloma de Castro, Psicóloga AAM

EXPRESIÓN A TRAVÉS DEL ARTE

Impulsar y dar visibilidad al arte de las personas con Trastorno del Espectro del Autismo. Decorarte y Expresarte son dos de las acciones que se han realizado con una gran acogida por las personas usuarias y visitantes a la entidad.



RECONOCER EL TRABAJO CON OTRAS ENTIDADES



Diferentes centros formativos han sido premiados por la Asociación Asperger Madrid por las buenas prácticas con personas con TEA. Así mismo se han renovado los compromisos con las entidades públicas del Ayuntamiento de Madrid: la Agencia para el Empleo y Madrid Salud, así como con 40 entidades privadas.

El grupo de autogestores de la Asociación Asperger Madrid, junto con COGAM celebramos unas jornadas para visibilizar su derecho a la sexualidad como un elemento más para alcanzar la independencia y la igualdad.

SOSTENIBILIDAD ECONÓMICA

La Asociación Asperger Madrid ha recuperado la estabilidad económica e incrementado los datos de 2019, previa a la crisis sanitaria. Esto ha sido posible por el trabajo de recaudación de fondos a través de subvenciones públicas y privadas por la calidad de los servicios que ofrecemos y por las acciones, tales como la elaboración y venta de mascarillas o el evento de pádel solidario.



En el año 2021 de los recursos de la Asociación Asperger Madrid:

- 63,27 % se obtiene a través de fondos propios
- 16,78 % de subvenciones públicas
- 14,71% de subvenciones privadas
- 3,58% de donaciones.

DÍA INTERNACIONAL DEL SÍNDROME DE ASPERGER, DIGITAL

La celebración del día internacional del síndrome de Asperger es un evento de máxima prioridad que anualmente convoca a más de 300 personas entre las acciones profesionales y de encuentro de movimiento asociativo. Por ello fue un reto adaptar su realización a un evento digital que se consiguió a través de la plataforma Discord



DATOS



ÁREA CLÍNICA

- 92 personas y familiares atendidas en terapia individual y familiar.
- 62 personas atendidas en diagnóstico, siendo 42 personas TEA.
- 14 familias atendidas en su contexto natural
- 12 familiares atendidos en taller de padres y madre

ÁREA CLÍNICA

Durante el 2021, se ha notado un empeoramiento generalizado de la salud mental de las persona con diagnóstico TEA, como consecuencia de la situación vital crítica a raíz de la pandemia (reduccion de apoyos, cambios en la rutinas, restricciones que afectaron las estrategias de autorregulación, reducción de oportunidades de socializacion, sobregeneración del miedo, incremento de conductas ritualistas o compulsiones, dependencia del uso de farmacos, conductas autolíticas, conflictividad familiar, etc.)



ÁREA SOCIAL

- 17 Empleos conseguidos
- 23 personas han mejorado su autonomía personal
- 70 personas disfrutando de ocio.
- 307 familias informadas
- 6 personas voluntarias en los diferentes servicios.
- 8 personas acompañadas en su proceso de formacion profesional.

ÁREA SOCIAL

Durante 2021, se ha continuado apostando por la mejora de la empleabilidad de las personas TEA a través de la puesta en marcha de diferentes actividades y colaboraciones.



1. Curso de 260 horas de grabacion de datos y tratamiento de textos y documentos.
2. Formaciones específicas en el sector tecnológico
3. Talleres para la mejora de la empleabilidad.
4. Actividades en colaboración con empresas y otras entidades.

Se ha mejorado el servicio de ocio, aumentando el número de profesionales así como de actividades realizadas con una valoración positiva.

También se ha retomado la actividad de futboleros y se ha conseguido la implicación del voluntariado en varios servicios de la entidad.

DATOS



ÁREA EDUCATIVA

- 1.111 Personas sensibilizadas en TEA
- 25 Centros Formativos con actuaciones realizadas
- 64 Personas apoyadas en las habilidades sociales.

ÁREA EDUCATIVA

La intervención en el área se ha dirigido a dotar de conocimiento y herramientas a los centros formativos y a mejorar la planificación, manejo de la incertidumbre, conciencia y desarrollo emocional, y conductas que promuevan competencias sociales en las personas con TEA. Se ha conseguido adaptar las sesiones a las variables condiciones sanitarias de forma satisfactoria.



MOVIMIENTO ASOCIATIVO

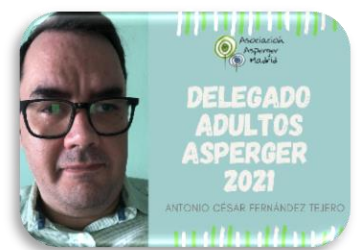
- 565 personas asistentes
- 20 actividades realizadas
- 46 personas dinamizando el movimiento asociativo

MOVIMIENTO ASOCIATIVO

El movimiento asociativo está impulsado por las comisiones de trabajo. Actualmente están socios familiares, adultos asperger, educación y ocio autogestionado. Las comisiones

sacan adelante actuaciones como el café de padres y madres, el TEApuntas y acciones concretas como los premios a los centros formativos por sus buenas prácticas o la reivindicación de derechos a través de reuniones o manifiestos políticos.

También las personas asociadas realizan el taller de Radio y el Running.



HISTORIAS PERSONALES



Durante el último año he puesto en práctica el pensar antes de actuar en un conflicto. Este autocontrol me sirve para acercarme a los demás y vivir el día a día de manera diferente. Soy más flexible.

He ido a muchos sitios y conocido a muchas personas, lo que me ha ayudado a ser más empática con las personas de mi alrededor, y a conocer nuevas maneras de ver el mundo.

También he podido distinguir si he cometido un error y cómo repararlo, algo a lo que me ha ayudado la empatía y la asertividad, en la que sigo trabajando.

Además, estoy aprendiendo a organizarme con los deberes, y a concentrarme más y estoy obteniendo buenos resultados, lo que hace que me sienta muy orgullosa de mí misma.

Julia.

HISTORIAS PERSONALES



Mi nombre es Andrés y este 2021 ha sido un gran año para mí porque me he independizado a una vivienda con mejores condiciones y he continuado aprendiendo a vivir de forma independiente. La asociación y el apoyo del programa ALAS de autonomía me han ayudado a conseguir este hito.

Actualmente vivo solo y me encargo de todo lo relacionado con la vivienda y las tareas del hogar. Actualmente cuento con el apoyo semanal de David, terapeuta ocupacional del programa ALAS con el que llevo trabajando los últimos 2 años y medio. En este tiempo he aprendido, entre otras cosas, a organizar mejor mi tiempo, a gestionar mi economía y cuestiones bancarias, a planificar y cocinar las comidas de la semana, a mejorar mi desempeño en las compras y a resolver incidencias y trámites “de vida adulta” que han ido apareciendo en mi vida. A día de hoy me sigue apoyando en nuevas situaciones que surgen y mejorando las actividades ya adquiridas.

Estoy contento de estar emancipado y viviendo de forma independiente.